

VAR RÄDD OM DINA ÖGON!



**Ögonläkare
finns hos oss**

Torsdag 28 februari
Torsdag 7 mars

BOKA TID REDAN IDAG!



**Våra...
Intyg**

och Remisser
(ex. till Sunderbysjukhus)

gäller i Sverige

**Måndag
9-18,
Tisdag-Fredag
9-16
LördagsÖppet
9-12**

(sv tid)

**VI FINNS
NÄRMARE
ÄN DU TROR!
= 7 MIN FRÅN
ÖVERTORNEÅ**

**Optikertjänster
Terminalglasögon
Mätning av
ögontryck**

**Fenno
OPTIIKKA**



LAPINKATSE

00358-16 571 261

-Alkkulanraitti 75, Ylitornio

Vi pratar svenska



Även hembesök

Välkommen!

Marja-Liisa
Tel. 070-543 49 12



Salong 22

Mån - Fre 09:00 - 17:00

Lunch 12:00 - 13:00

Måndagar: Klippotek

Kengisgatan 8 984 31 Pajala

☎ 0978 - 107 35
070 - 651 72 16



Tillverkar • Stugor
• Friggebodar • Grillplatser
m.m. i 45-95 mm timmer

Vi utför även byggtjänster.
Allt efter kundens önskemål.

Mikael Esberg

☎ 070-330 88 48

mikael_esberg@hotmail.com

f Vi finns på Facebook

www.stadfirman.nu

Stadfirman.nu
Städ med garanti

💡 Hemstäd

💡 Flyttstäd

💡 Rutavdrag 50%

💡 Företagsstäd



070-519 79 90

Laila Rantatalo

Din snickare runt huset och trädgården

Snickare Alexander

Tel. 072-719 88 67

E-post: snickare-alexander@outlook.com



- Byggnadssnickerier • Ombyggnad och komplett renovering
- Uppbyggnad av carportar, trädgårdsskjul och terrass/altan
- Försäljning & installation av fönster och dörrar
- Läggnings av kakel och klinker, parkett/laminat, panel



SOS BYGG

Marcus 073-033 29 07
Petter 073-848 27 29
Andreas 070-292 21 35



Salong 22

Mån - Fre 09:00 - 17:00

Lunch 12:00 - 13:00

Måndagar: Klippotek

Kengisgatan 8 984 31 Pajala

☎ 0978 - 107 35
070 - 651 72 16

**Godkända
bilder för...**

• **KÖRKORT**

• **ID-KORT**

• **VISUM**

• **UTLÄNDSKA PASS**



PRIS:
150:- SEK
(6 bilder i färg)
OBS! Kortbetalning
Ej möjlig!

TORNEDALENS REKLAM

Idrottsvägen 2 ÖVERTORNEÅ

Tel. 0927-775 77 45

Betala gärna
med swish
eller kontant.



OBS! Utan tidsbokning - Öppet mån-fre 8-15

**TÄRENDÖ
BYGGSERVICE AB**

Öppettider

Mån-Fre 7-16

Lunch 11-11:45

Telefon: 0978-202 93

Peter Juntti
Tärendö

Hjälper dig med det mesta!

- Markberedning
 - Trädfällning
 - Skogstjänster
 - Hjulstartjänster
- Ved till försäljning.

☎ 070-361 06 66

Tornedalen.nu

Vi hjälper dig med

- Annonsering • Logotyp
- Design • Trycksaker
- Hemsida • E-post
- Support • Backup

Alltid till ett bra pris!

076-801 83 48

info@tornedalen.nu

Hiirenkangas
Städservice



Ring 070/637 13 49

Privat och företagsstäd.

stig.toyra@mejl.be

Tornedalen.nu

Det bästa sättet att
synas **LOKALT** i Pajala.

Alla annonser syns på
vår hemsida,
Facebook-sida samt
Instagram.
info@tornedalen.nu

INGRIDS FOTVÅRD

Korpilombolo

Tidsbokning

073-026 58 45

Välkommen!

Ingrid Juto Diplomerad
Medicinsk Fotterapeut

**REP & SVETS
JG**

Åke Grönberg

Fiskalsrundan 32

984 31 Pajala

☎ 0978-109 75
070-660 68 73

**sport
ringen**

Öppettider

Vardagar 10:00 - 17:00

Lördag 10:00 - 14:00

☎ 0978-100 82



KAMPANJ PÅ GERFLOR GOLV

Beställningsvara

Se sortimentet och Kampanjpriser på Bolist.se Ring eller besök oss så beställer vi den åt er. Eller så beställer ni direkt på Bolist.se för leverans till oss så blir det fraktfritt

fr. **159:-**
/kvm

KAMPANJ
**25%
RABATT**
PÅ UTVALDA
LAMINATGOLV

Gerflor
theflooringgroup



**ÖVERTORNEÅ
JÄRNHANDEL AB**

Järnvägs g. 3, ÖVERTORNEÅ - Tel. 0927-100 09, Fax 0927-121 30

www.bolist.se/otajarn

10 års jubileum!

Vi firar våra 10 år på
Pellohallen med att
varje tisdag ge
5% rabatt från
första kronan
när du handlar och
drar ditt ICA kort.



Välkommen in till oss!
Minna och Emma med personal

När du handlar*
på tisdagar
och drar ditt
ICA-kort får du..

* gäller ej tobak, tidningar,
spel, apotek, post eller pant.

**5%
RABATT!**

Mån-Fre 8-19 Lör 8-17 Sön 10-17



PELLOhallen

Pellovägen 137, 957 93 Pello, 0927-22050

TORNEDALENS REKLAM

Vi lagerför kontorsvaror

- Papper i flera olika tjocklekar och färger
- Textkartong till gatupratrare i flera färger
- Kuvert i olika storlekar, med och utan fönster
- Bubbelpåsar
- Kvittensblock
- Pennor, överstrykningspennor
- Tejp



Digitaltryck och kopiering

- Kopiering
- Utskrift i färg eller svartvitt

Vi hjälper Dig med snabba leveranser av
• Produktblad • Visitkort • Flyers • Foldrar
• Broschyrer • Inbjudningskort • Vykort
• Kalendrar • Och mycket mer

Välkommen!
Idrottsvägen 2 ÖVERTORNEÅ!

Slättholm &
Anderssons
Fastighetstjänst AB

Fastighetstjänst när den är som bäst!

Planera eran målning i tid. Kontakta oss så besiktat vi eran fastighet och ger ett pris för allt från skrapning till den sista färgdroppen.

Niklas: 070-306 54 17

Tomas: 076-840 29 44

kontakt@safastighetstjanst.se

Utgivningsplan Tornedalen.nu 2019

Mars

Fredag 1/3

Manusdag måndag 25/2

Fredag 15/3

Manusdag måndag 11/3

Fredag 29/3

Manusdag måndag 25/3

April

Fredag 12/4

Manusdag måndag 8/4

Fredag 26/4

Manusdag tisdag 17/4

Maj

Fredag 10/5

Manusdag måndag 6/5

Fredag 24/5

Manusdag måndag 20/5

Juni

Fredag 7/6

Manusdag måndag 3/6

Fredag 21/6

Manusdag måndag 17/6

FÖR ANNONSBOOKNING:

Nytt telefonnr 070-775 77 45, Inger e-posta till: info@tornedalen.nu eller besök oss på vårt kontor, Idrottsvägen 2 i Övertorneå. Du kan även nå oss på mobil Henrik: 076-801 83 48

Välkommen med Din bokning!!!



Idrottsvägen 2 - ÖVERTORNEÅ - 070-775 77 45

• Stor sortering av Guld/Silver-SMYCKEN

• URMAKARTJÄNSTER • Batteribyen •

Rep av guld- silversmycken • IDROTTSPRISER



Välkomna!

Klipp ur och ta med!



Värdekupong!

Med denna kupong handlar Du för kursen 1 € = 9:- SEK.

Gäller vid betalning med kontanter eller kort t o m 15/3 2019

Kelloliike KUITUNEN ky

Ylitornio • Finland - Tel. +358 40 590 88 86

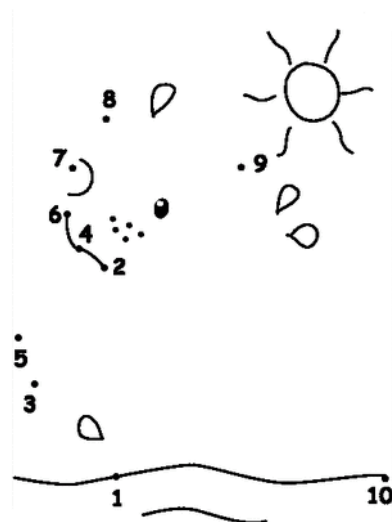
Öppet: mån-fre 9-16, lör 9-13 svensk tid (Onsdagar stängt)



SUDOKU

	3	7		5	6			
	1		3			9		6
		6	7				5	
				2			9	
6								1
	8			7				
	9				5	3		
4		2			9		8	
			8	4		1	2	

PYSSEL



Tävla om Trisslotter

Lös sudokun

SMS

Skriv tornedalen följt av ditt svar till 72550. Glöm inte mellanslag efter tornedalen. Kostnaden för ett SMS är 5 kr + ev SMS-taxa.

Swish

Skanna QR koden eller Swisha 5 kr till 123 399 73 35
Lämna ditt svar som meddelande.

Följ oss på Facebook

Vinnarna publiceras på våran Facebook-sida efter dragningen.

Mer information

<http://tornedalen.nu/tavlingar>



**Förra numrets
vinnare:
Bep Weijand**

**Nästa nummer av Tornedalen.nu
delas ut den 1:a Mars**

Manusstopp: 25 feb



Kristdemokraterna Pajala
kallar till

ÅRSMÖTE

torsdagen den 21 februari kl 18.00
på Tomtemagasinet.

Vi bjuder på smörgåstårter och kaffe!
Medlemmar och sympatisörer välkomna!

Vill du bli medlem? Gå in på kristdemokraterna.se

PRO Pajala

ÅRSMÖTE

torsdagen den 7 mars kl 13.00
på Dagcentrat.

Information av Bertil Pajärvi ang
PROs verksamhet och försäkringar

**20:e MEÄN HIHTO!
9 Mars 2019**

Skidlegenderna

Tomas Wassberg,

Juha Mieto och

Pettri Teurajärvi

medverkar.

Mer info:

www.meanhihto.com

Vi hjälper Er att synas!

Tornedalen.nu har förkortad trycktid. Det är nu endast **4 dagar** mellan manusstopp och brevlåda.

Med Tornedalen.nu annonserar Ni snabbt, effektivt och till en billig peng.

Kontakta oss så hjälper vi Erat företag eller förening att synas i Tornedalen.

Behöver ni snabba leveranser av trycksaker? Vi trycker Visitkort, Meny, Flyers, Lotter, Lunchkuponger, Medlemskort, m.m direkt i våra Xerox maskiner!

info@tornedalen.nu

070-775 77 45

TORNEDALENS REKLAM

HANDLA LOKALT!



ICA

nära
We-Hås

 apoteket



SVENSKA SPEL

Välkommen!

Önskar Tommy & Anette med personal



 **SCHENKER**

postnord

ICA Nära We-Hås

Telegatan 2

98060 KORPILOMBOLO

 **0977 - 100 25**

Mån - Ons: 10 - 18

Tors - Fre: 10 - 19

Lördag: 10 - 15

Söndag: 12 - 16

Slättholm & Anderssons Fastighetstjänst AB

Går ni i tankarna om att måla huset eller fritidshuset? Kontakta oss, så besöker vi er och besiktat fastigheten, samt ger er ett totalpris för hela målningsarbetet.

Kontakta oss

kontakt@safastighetstjanst.se



Niklas Andersson

070-306 54 17



Tomas Slättholm

076-840 29 44

**När Ni anlitar oss behöver Ni
bara göra en sak!**
- Välja kulör

Nyttja
Rotavdraget
30%

Med rotavdraget kan du få avdrag på
arbetskostnaden med upp till 50 000 kr per år.



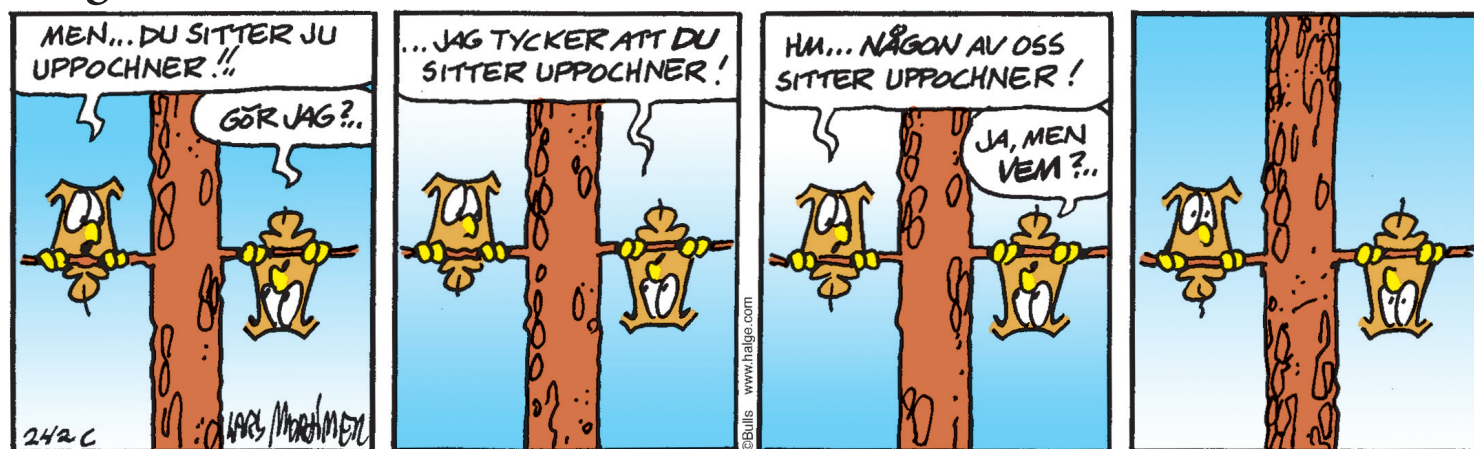
www.safastighetstjanst.se



Vi finns på Facebook

Vecka 7		I den här kalendern syns föreningars aktiviteter som är inlagda på tornedalen.nu, högtider m.m.	Skolmat
Fredag	15	Sigfrid	Chili con carne med brytbröd, yoghurt dressing
Lördag	16	Julia, Julius	
Söndag	17	Alexandra, Sandra Årsmöte (Pajala Dragspelsgille)	
Vecka 8			
Måndag	18	Frida, Fritiof	Potatisbullar med rårörda lingon
Tisdag	19	Gabriella, Ella	Currykyckling med ris, ugnstrostade rotsaker
Onsdag	20	Vivianne	Skeppartorsk med potatis och örtsås
Torsdag	21	Hilding	Potatis och purjolöksoppa, matig sallad, mjukt bröd och ost
Fredag	22	Pia	Kökets köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås och kokt morot
Lördag	23	Torsten, Torun	
Söndag	24	Mattias, Mats	
Vecka 9			
Måndag	25	Sigvard, Sivert	Strimlad stekt korv falukorv med makaroner, grönsaksblandning
Tisdag	26	Torgny, Torkel	Mustig köttgryta med senap och potatis, ugnstrostade rotfrukter
Onsdag	27	Lage Årsmöte (Föreningen Norden, Pajala lokalavdelning)	Fiskcurry och potatis, kokt broccoli
Torsdag	28	Maria	Cowboysoppa med mjukt bröd och pålägg
Fredag	1	Albin, Elvira	Tortellinipasta med tomatås och ostsås, wokade grönsaker
Lördag	2	Ernst, Erna	
Söndag	3	Gunborg, Gunvor	

Hälge



Tornedalen.nu

- din egen lilla tidning

Utkommer varannan vecka till samtliga hushåll och kontor i Pajala kommun

Post- och besöksadress:
Idrottsvägen 2, 957 31 ÖVERTORNEÅ

Mobil:
Inger: 070-775 77 45
Henrik: 076-801 83 48

E-post:
info@tornedalen.nu

Hemsida:
http://tornedalen.nu

Öppettider: Mån-fre kl. 8-15

Annonser, text original
och annonsmontage:
Tornedalens Reklam & Media AB
Övertorneå

Distribution: NM Distribution

För fel i annonser som avlämnats per telefon är tidningen utan ansvar för eventuell skada på grund av uteblivet eller felaktigt införande. Tidningens ansvar är begränsat till högst annonskostnaden. Användning av annonser, texter, bilder och övrigt material ur tidningen är förbjudet enligt lagen om upphovsrätt och utan tillstånd av ansvarig utgivare.

INSPIRATIONSDAG på Tallhallen i Korpilombolo

Lördagen den 2 mars Kl. 9.30-16.00, Tallhallen

Bokning görs på korpilombologif@gmail.com

Pris: 50 kr/pass eller 150 kr för alla fyra. Ange vilket/vilka pass Ni önskar delta i.
Betaling sker sedan efter bekräftelsemejl från oss.

OBS! Begränsat antal platser, först till kvarn gäller, anmälan senast 25/2



Ca 09.30 - 10.15

Funktionell cirkelträning:

Tema skidåkning

Övningar i olika stationer, träna rörlighet, balans, styrka och kondition. Fokus ligger på övningar som stärker kroppen för skidåkningen, alltså ben, mage och rygg samt axlar för att kroppen ska bli stark och funktionell.



Ca 10.30 - 11.15 Les Mills TONE

Ett svettigt och härligt träningsprogram för nya såväl som vana tränande. Grym musik och en enkel koreografi som erbjuder lite av allt. Med inspiration från olika träningsformer bygger klassen på tre olika block: kondition, funktionell styrka och core där du tränar hela kroppen.



Ca 11.45 - 12.30 SH'BAM

En enkel och galet rolig dansklass med grym musik och i varierande stilar. Du får dansa allt från latin och hiphop till jazz och house! Ett



pass för alla, även om dans kanske inte är vad du brukar träna i vanliga fall. SH'BAM är 110 % dansglädje! Passet är förkoreograferat från LesMills.

Ca 12.45 - 13.45 Yogaflow för hela kroppen

Under den här yogaklassen kommer vi att ta oss igenom flera rörelsesekvenser med fokus på att öppna upp och sträcka ut höfterna och benen, vilket kan vara väldigt skönt för alla som åker mycket skidor under säsongen. Vi flödar genom en lugn yogaklass där du får möjligheten att sträcka ut trötta muskler, träna din balans och utveckla din rörlighet. Klassen passar alla, oavsett om man är van att yoga eller nybörjare. En riktigt skön avslutning på dagen, helt enkelt.



Ca 14.15 - 16.00 Instruktioner

i gymmet

kostnadsfri - behöver ej bokas i förväg

Malin Winberg finns tillgänglig för att svara på dina frågor kring träning i gymmet. Behöver du hjälp med några maskiner eller övningar? Vill du ha tips och råd för hur du kan tänka kring din egen träning i gymmet? Malin hjälper dig gärna med dina frågor kring träning i gymmet.

Kort info om Malin: Passionen för träning, ledarskap och rörelseglädje har lett till att hon idag driver eget företag där hon jobbar som personlig tränare, utbildare, grupp-träningsinstruktör, föreläsare, konferencier och medieproducent. Malins träningsfilosofi handlar om att hålla det enkelt, svettigt, roligt & inspirerande!



Kort info om vårt "nya" gym:

Genom projektet "KGIF, ett friskt liv för alla, i en modern miljö" har vi blivit beviljade EU-stöd genom Jordbruksverket och Leader2020. Vi har renoverat vårt gym och införskaffat nya moderna maskiner, detta bl.a. för att anpassa träningsmiljön så att så många som möjligt, även de med någon form av funktionsvariation, ska ges möjlighet till aktiviteter. Som en del i projektet har Malin Winberg utbildat några instruktörer/inspiratörer som ska hjälpa Er att komma igång med träning, och att träna rätt.

